

タムス

2026年

5月



介護医療院花見川 通所リハビリ便り

リハビリ事例

暖かい季節になり、屋外で体を動かす機会として「園芸活動」を始めました！
園芸活動には以下のような効果があります。

- ・土を耕す→体幹の安定性向上
- ・球根を植える→指先の細かな動きの訓練
- ・水やり→バランス能力の向上



生活機能の維持・向上を目的としたリハビリの一環として取り組んでまいります。



レクリエーションの様子



敷地内には写真のように桜が多く咲き、花見を楽しみました！
桜を見ながら甘酒を楽しみました♪

5月の行事予定

- ・こどもの日イベント（カルタや駒回し、けん玉等）
- ・懐かしの駄菓子も出ます！

tums TOWAKAI
UNIVERSAL MEDICAL
SERVICE

タムス介護医療院花見川デイケア

TEL : 047-480-2131
FAX : 047-480-2626

担当：福士・山地

見学・ご相談
いつでも受け
ています！



2026年
令和8年



タムス介護医療院花見川(デイケア)献立表

月	火	水	木	金	土
				1 焼肉塩炒め オクラのおかか和え梅風味 豆腐としめじのとりみ煮 切干とツナの明太サラダ	2 鶏ももと根菜の炒り煮 パスタのサラダ 茄子と麩の炒め煮 ふきの金平
4 鶏団子のトマト煮 ミックスポテトサラダ 法蓮草と豆腐のチャンプル 白菜のとりみ煮	5 シイラ味噌焼 いんげん煮 ひじきと挽肉の炒め煮 豚肉と小松菜の中華春雨煮 大根と柚子の甘酢漬	6 ブリの塩焼き ピーマンと搾菜の中華和え キャベツと人参の生姜炒め スパゲッティイタリアン 大根と落の照り煮	7 鶏の天ぷら オクラのお浸し 和風コールスロー 豚肉と白菜の旨煮 蒟蒻とツナの炒め煮	8 ロールキャベツの白味噌仕立 人参グラッセ ひじきと牛蒡のナムル 鶏肉と薩摩芋のマスタード炒め 竹輪の胡麻炒め	9 白身魚のみぞれ煮 菜の花 人参とさつま揚げの金平 キャベツの麻婆あんかけ 木耳と蒟蒻の佃煮
11 鱈の白麩焼 白滝と人参の炒りたらこ コーンと挽肉の炒め物 白菜と麩の卵とじ コロコロ野菜のピクルス	12 クリームコロッケ 隠元と人参のグラッセ 大豆としらすの甘辛煮 豚肉のチリソース炒め 一夜漬	13 やわらかハンバーグ 白菜の土佐酢和え きんぴられんこん 野菜とハムの卵炒め ひじき煮	14 バジルチキン 赤ピーマンと玉葱のソテー 人参のおかかサラダ 大豆と大根の柚子風味煮 白菜のとりみ煮	15 ほっけみりん焼 うま塩キャベツ 若芽とおくらの酢の物 切干大根と豚肉の炒め物 ひじきと鶏ミンチの煮物	16 長崎ちゃんぽん野菜炒め オクラとツナの辛味和え 春雨と白菜の煮物 キャロットラペ
18 やわらかメンチカツ 若竹煮 豆腐としめじのとりみ煮 切干の梅しそ和え	19 照り焼きチキン さっぱりキャベツのレモン風味 四川麻婆春雨 菜の花の胡麻味噌和え	20 にしんの蒲焼 法蓮草 きんぴら キャベツと豚肉のチリソース炒め 竹輪の辛子炒め	21 春野菜の豚肉炒め 人参とぜんまいのナムル 大根とウインナーの洋風煮 キャベツの漬物柚子風味	22 チーズささみフライ 赤ピーマンと玉葱のソテー じゃが芋と枝豆のおかかマヨ ハムとキャベツのコンソメ煮 オクラのお浸し	23 根菜入りハンバーグ 隠元ソテー キャベツのピナツ和え 五色豆煮 一夜漬
25 ブリの青じそ焼 ミックスソテー 切干大根煮 キャベツの麻婆あんかけ ひじきと大根葉のツナ炒め	26 豚肉とキャベツの胡麻味噌炒め 春雨の中華和え じゃが芋とソーセージの和風ソテー 白菜のとりみ煮	27 白身の唐揚げ甘酢あん キャベツと若芽の明太マヨ和え 茄子と麩の炒め煮 切干と法蓮草のお浸し	28 しらすご飯 ハムカツ 人参の金平 蓮根と油揚げの煮物 マカロニのデミグラス煮 枝豆のペロンチーノ風	29 鱈の味噌粕焼 ピーマンと茸の炒め物 カリフラワーの胡麻マヨ和え 炒り豆腐 菜の花とツナの辛子和え	30 チキンピカタ オクラのお浸し キャベツの中華炒め たらこスパゲッティ 蒟蒻のおかか煮

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。
☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。